

# Werkconferentie 21 Maart 2013

Kom  
verder



## Kijk Mij Nou! Herstel in Beeld

De werkconferentie wordt georganiseerd in het kader van de Week van de Psychiatrie 2013, door GGZmooianders en Saxion Lectoraat GGZ Herstelgerichte Zorg en Empowerment.

### Programma:

- 10.00 uur : Ingrid Bogert: Herstel en herstelondersteunende zorg
- 10.30 uur : Jan Sitvast: Strengths Rehabilitatiemethodiek
- 11.00 uur : Guido Bogert: Fotografie en presentie benadering
- 11.30 uur : Workshopronde 1
- 12.30 uur : Lunch + bezoek tentoonstelling
- 13.30 uur : Workshopronde 2
- 14.45 uur : Lideke van Oosterum: Herstel door ervaringsdeskundige
- 15.45 uur : Panel/zaal discussie
- 16.30 uur : Einde

### Workshops

- Workshop 1 : Methodiek Kijk Mij Nou!
- Workshop 2 : Fotografie

### Sprekers

- Ingrid Bogert : Opleidingskundige en verpleegkundige
- Guido Bogert : Fotograaf, voorheen verpleegkundige
- Lideke van Oosterum : Trainer met ervaringsdeskundigheid
- Jan Sitvast : Verpleegkundig expert en docent aan de Hogeschool Utrecht, MANP.  
In 2011 gepromoveerd aan VU Amsterdam op het onderwerp  
*Fotografie als therapeutisch instrument in de zorg*



### Methodiek

De methodiek Kijk Mij Nou! betreft de inzet van herstelactiviteiten in individuele trajecten op maat. Door middel van fotoportretten worden deelnemers zich bewust van wat ze belangrijk vinden in hun leven. Ook gaat het om verbetering van het zelfbeeld (eigenwaarde) en hoe je jezelf met je fotoverhaal aan anderen laat zien. We vertalen dit zo veel mogelijk naar een blijvende activiteit die de kwaliteit van leven van de deelnemer vergroot. De methodiek wordt mede vormgegeven door een inspirerende, enthousiasmerende tentoonstelling van de fotoverhalen van geportretteerde cliënten. Tijdens de werkconferentie is deze tentoonstelling onderdeel van de training in de methodiek.

### Fotoboek

Na afloop is het fotoboek Kijk Mij Nou! te koop voor een actieprijs van € 19,95

**Herstel4U Herstelgerichte Zorg** [www.herstel4u.nl](http://www.herstel4u.nl)

Herstel4U voor praktische, herstelgerichte zorg binnen uw organisatie



- Datum** : Donderdag 21 maart 2013: 10.00 – 16.30 uur
- Voor wie** : Verpleegkundigen, psychologen en andere hulpverleners binnen de ggz
- Locatie** : Saxion Deventer
- Kosten** : 150 euro
- Aanmelden** : [www.saxion.nl/gwt](http://www.saxion.nl/gwt)
- Vol = Vol** : maximaal 50 plaatsen beschikbaar
- Accreditatie** : voor verpleegkundig specialisten is aangevraagd
- Contactpersoon** : Heleen de Ruiter  
[lectoraat.agz@saxion.nl](mailto:lectoraat.agz@saxion.nl) en 0570 – 60 30 23